ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *121*	
Hora: *3:00 PM*	**Fecha:** *16/03/2026*
Lugar:	*CASA DEL CAFÉ NATAGA HUILA*
Dependencia que Convoca:	*Corporación Huellas de Amor para tu Vida-CORHUELLAS*
Proceso:	*PROMOCION Y PREVENCION*
Objetivo:	Promover hábitos de alimentación saludable en los hogares para prevenir la obesidad infantil en los niños y niñas del CDI.

Agenda:

1. Saludo y bienvenida
2. Presentación del tema
3. Importancia de la alimentación saludable
4. Riesgos de la obesidad infantil
5. Recomendaciones prácticas para el hogar
6. Compromisos y cierre

Desarrollo: Se da inicio a la reunión con un saludo de bienvenida a los padres de familia. Seguidamente, se realiza la presentación del tema enfocado en la alimentación saludable y la prevención de la obesidad infantil.

Se explica la importancia de ofrecer a los niños una dieta balanceada que incluya frutas, verduras, proteínas y cereales, así como la reducción del consumo de alimentos altos en grasas, azúcares y sal.

Se socializan los principales riesgos de la obesidad infantil, tales como problemas de salud (diabetes, enfermedades cardiovasculares), baja autoestima y dificultades en el desarrollo.

Posteriormente, se brindan recomendaciones prácticas como:

- Establecer horarios de comida.
- Evitar el consumo frecuente de comida rápida.
- Incentivar el consumo de agua.
- Promover la actividad física diaria.

Se abre un espacio de participación donde los padres comparten experiencias, dudas y opiniones sobre la alimentación de sus hijos.

Finalmente, se realiza un cierre con las conclusiones principales del encuentro.

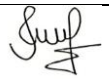
CLASIFICADA

Decisiones:

- Implementar actividades pedagógicas sobre alimentación saludable en el CDI.
- Compartir material educativo con los padres de familia.
- Realizar seguimiento a los hábitos alimenticios de los niños.
- Programar futuras charlas sobre nutrición y salud infantil.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Incluir alimentos saludables en la dieta diaria de sus hijos.	*PADRES DE FAMILIA*	SIGUIENTES MESES
Reducir el consumo de productos ultraprocesados.	*PADRES DE FAMILIA*	SIGUIENTES MESES
Fomentar hábitos de vida activos en casa.	*PADRES DE FAMILIA*	SIGUIENTES MESES

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
CLAUDIA XIMENA BRAND YASNO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CORHUELLAS	

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión	POR DEFINIR	POR DEFINIR	POR DEFINIR
Colaborador que elabora el acta:	CLAUDIA XIMENA BRAND YASNO		

CLASIFICADA

EVIDENCIAS





¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Formación Familias FECHA 16 de Marzo 2026.

HORA INICIAL: 03:00 pm HORA FINAL: 4:00 pm LUGAR CDI VILLA MERCEDES SUEÑOS INFANTILES

DEPENDENCIA LIDER: Corporación Huellas de Amor para tu vida

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Saidda Rivera	55164799		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3208013494			
2	Deyloscru Ramos Chalu	1084378693	Sec. fabricio	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3103127782			
3	Alexa Medina G.	1084579388		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3134966965			
4	Jhon Milmer Andrapiña	83250372		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3105670479			
5	Daisy Ivena Perez Son	1084553643		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3142833040			
6	Maria Edilma Andrapiña	24973730		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3222082757			
7	Claribel Cadena A	1084971658		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3107659569			
8	Edna Rocio Arias	1084378698		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3214282331			
9	Heliana Muchicon Ulaja	1084378319		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3203786294			
10	Magnolia Sandoval	40915821		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3246854595			
11	Yenni Ortiz	1024534941		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3222682519			
12	Alejandra Vigoez C.	1006508484		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3208456574			
13	Ana Maribel Iguira	1084957447		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3209851050			
14	Laura Ortiz Conto	1084576761		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3134143394			
15	Daniela alejandra Castillo	1004478318		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3189009546			
16	Virginia Perdomo M	24973587		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3026582461			
17	Andrea Paola Mosquera	1084576367	Bombero	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A				
18	Katherine Quiroma	1084576485		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3203636098			
19	Jennifer Cortes	1084578035		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3107788162			
20	Jose Armando M	1084979125		CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3203666957			

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

profe fbr

Scanned with CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: formación a familias — FECHA: 16 de marzo 2026

HORA INICIAL: 3:00 pm — HORA FINAL: 4:00 pm — LUGAR: CDI VILLA MERCEDES SUEÑOS INFANTILES casa del café

DEPENDENCIA LIDER: Corporación Huellas de Amor para tu vida

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Yoany Cardenas Sua	1030597137	Madre	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3229423979			
2	Maria Mercedes Perez	7084578432	Madre	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3208466213			
3	Gloria Yuliet Zuñiga	1084546287	madre	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3219942998			
4	Leonardo Tadeo Flores G	1084773456	Madre	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3144956192			
5	Rafaela Ramirez Perez	1084545686	Madre	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3143769441			
6	Magda Elvira Trujillo	1084	Madre	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3205779530			
7	Yuli Alvira Arana V.	1084576159	Madre	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3208329243			
8	Marica Giral Paya M	1084400477	Madre	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3146500272			
9	Silvia Marcela Suarez R.	1084577274	Madre	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3132217044			
10	Sonia Hurtado C	1084578406	Madre	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3108102758			
11	Diana Cerqueira Arias	1004435110	Madre	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A				
12	Leidy Cardenas	1004735048	Madre	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3116287746			
13	Luz Angela Diaz	1084578882	Madre	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3143499038			
14	Yoany Segura Cachimba	1084579769	Padre	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3114952196			
15				CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A				
16				CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A				
17				CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A				
18				CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A				
19				CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A				
20				CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A				

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Profe Alejandra

Scanned with CamScanner